



味は最高 見た目もうまい!



宮崎萌々子さん



2025年12月17日

12月17日(水)

- やきそば
- 山芋のステーキ
- しじみの味噌汁
- あげと椎茸の煮物



12月15日(月)

- 豚べい焼き
- イカのから揚げ
- ひじき煮
- ご飯 ○みそ汁



12月12日(金)

- ハヤシライス
- コールスローサラダ
- キッシュ



12月11日(木)

- ※太郎さん歓迎会メニュー
- 肉野菜炒め
- ステーキ
- サラダ
- 寿司、肉じゃが



12月21日(火)

- 鮭の塩焼き
- ホルモンの煮込み
- ミネストローネ
- グリーンサラダ
- ごはん

顔を思い浮かべながら作っています

ねむの木新聞

2025年12月24日

第 19 号

グループホーム
ねむの木のした
阿蘇市内牧594-8
0967-32-0861
施設長 荒木博子

おいしい食事を作ってくださる宮崎萌々子さんにインタビューしました

◇食事を作るときに気をつけていることは?

皆、本当によく食べてくれるので、カロリーに気を付けています。

◇苦労するところは?

それぞれ食の好みが違うので、献立を考えることに苦労しています。みんな何でも食べてね。

◇一番うれしい時はどんな時ですか?

最近では「食事でここに入居することに決めました」とねむの木の仲間が増えたことです。ありがとうございます!

◇宮崎さんから皆さんへメッセージを

入居者が増え、それだけ食いたいものを聞いて、誕生日等のイベント時に作る時間がとても楽しいです。(この人はこれが好きだなー)とか、(苦手だけど食べてくれるかなー)とか、顔を思い浮かべながら作っています。

ようじゅー!
ねむの木のしたへ

11月26日付で、ねむの木のしたでの生活を始められた太郎さん(仮名、30台前半、男性)にインタビューしました。

Q1 最終的にねむの木のしたに入居を決めた理由は?

A1 ご飯がおいしかったし、量も丁度良かったのと、地域活動支援センター(地活)へのアクセスなどを考えて、便利だったので、ここにしました。

Q2 入ってみてどうですか?

A2 自分の場合「体験」でも利用したことがあったので、割とスムーズに移行できました。



※スタッフ一同、心を込めて対応させていただきます。どうぞよろしくお願いたします。

編集後記

4人目の新しい仲間を迎えることができ、大変うれしい。一日も早くここでの生活に慣れてほしい。温泉に行ったりクリーン作戦に参加したりなど、一緒にやりながらポチポチと。それにしても歩くの速いのびつくり! (良)