第29号　ねむの木新聞　2026年7月23日発行

ホームページブログ欄

南阿蘇の自然とともに歩む毎日

～ただし（仮名）さんの頑張りに迫る～

○発行所：ねむの木のした
住所:869-2301
阿蘇市内牧594 - 8
○発行責任者
荒木博子



コーヒー農園で働くただし（仮名）さん

ただし（仮名）さんの働く「コーヒー＆ITワークス」を取材した。「今年4月から仕事を続けているが、ほとんど休むことなく真面目に出勤し、毎日の仕事に取り組んでいます。」と今回案内してくださった職員さんも、安定感のある仕事ぶりを大変評価しておられた。

[農園で輝く働きぶり] 現在は、農園の除草やカイガラムシの除去、温室の管理作業のほか、焙煎後のコーヒーに関わる作業など、さまざまな仕事を担当しているそうだ。職場の皆さんからも、「静かだけれど仕事に集中していて、安心して任せられる」「コツコツと責任感を持って取り組んでいる」と高い評価を受けていた。「体調を崩しそうな時でも頑張りすぎてしまうことがある」ので、職場では「無理をせず休むことも大切」と声をかけながら安心して働ける環境づくりが進められていることが伝わってきた。

[ただし（仮名）さんが大好きな風景]

この景色が、ただし（仮名）さんお気に入りの風景だそうだ。南阿蘇の大自然、すばらしい！



[ただし（仮名）さんが好きな風景]

[グループホームでも頼れる存在]

グループホームでの生活もとても安定している。毎朝早起きをして元気にあいさつをし、食後の片付けや食器洗い、洗濯、部屋の掃除なども自ら進んで行っている。食事もしっかり食べ、規則正しい生活を続けており、周囲からも信頼を寄せられている。ホームのスタッフからは、「良いお手本になっている」との声も聞かれている。ただしさんには、自分のことを後回しにしてしまう優しい一面がある。今後は困ったことや希望がある時に、自分の気持ちを少しずつ周囲に伝えられるようになることが、今後の課題の一つとなっている。(良)